

गोर्खा वेल्फेयर ट्रस्टको सबर पत्रिका

www.gwtnepal.org | ०६१-५६०२८१/५६०२२५
mail@hqgws.org

संख्या ६५

सन् २०२३



Registered with
FUNDRAISING
REGULATOR

पेन्सनरका नातिनीबाट कृतज्ञता ज्ञापन

दोश्रो विश्व युद्धका लडाकु रामसिं गुरुङका नातिनी लिला माया तामाङबाट हालै हामीलाई एक मार्मिक पत्र प्राप्त भएको छ। आफ्ना हजुरबुवा रामसिंलाई बलिकदौं उमेरमा पेन्सन तथा मेडिकल सुविधा प्रदान गरी मर्यादित जीवनयापन गर्न सहयोग पुऱ्याएकोमा वहाँले गोर्खा वेल्फेयर ट्रस्टलाई धन्यवाद दिनु भएको छ।

बाँकी पृष्ठ २-३ मा



समय कठिन छ। बिगत लामो समयदेखि हाम्रो खानेपानी योजना कार्यक्रमले विश्वव्यापी प्रभावकारिता मूल्याङ्कनमा उच्च श्रेणी हासिल गरेता पनि बेलायत सरकारले सहयोग गर्दै आइरहेको आर्थिक रकम अब बन्द हुने निश्चित भएको छ।

यद्यपि, कम मात्रामा भए पनि हामी खानेपानी परियोजनाहरुलाई निरन्तरता दिनेछौं। जसका कारण, स्वच्छ पिउने पानीको सुविधाबाट बञ्चित धेरै समुदायहरुमा हामी हाम्रो लक्ष्य अनुरूप

पुग्न सक्ने छैनौं।

बेलायत सरकारले बन्द गरेको अर्थिक सहायतालाई पूर्ति गर्न हामी समर्थकहरु समक्ष हात फैलाउन पनि असहज महसुस गरिरहेका छौं। विशेष गरी हाल विश्वभर विद्यमान आर्थिक संकटको परिस्थितिमा। तपाईंहरुले जतिसुकै सहयोग गर्नु भएपनि याद गर्नुहोला यसले नेपालमा रहेका आम जनताको जीवनमा धेरै सकारात्मक असर पार्नेछ।

सबैलाई विदितै छ, जोर्खालीहरुले बेलायतका लागि लडेर ज्यान समेत दिएका छन्। कतिका आफ्ना श्रीमान, छोरा, दाजु-भाईहरु भर्ति भएर गएपछि कहिल्यै पनि घर फिर्ता आएनन्। हामी वहाँहरुको बहादुरी तथा साहसका लागि ऋणी छौं, समस्त नेपाल प्रति ऋणी छौं - जसले हामीलाई आफ्ना वीर छोराहरु दिए।

यसै खबर पत्रिकाको यस खण्डमा म यस

किसिमको आह्वान बिरलै राख्ने गर्दछु तर हालको परिस्थितिमा म विवश छु, मलाई लाग्छ मैले यसरी सहयोगको लागि गुहार्न आवश्यक पनि छ।

अति आवश्यक भएकाहरुलाई हाम्रो खानेपानी कार्यक्रमले सहयोग सुनिश्चित गर्न म आगामी दिनहरुमा हाम्रो खानेपानी कार्यक्रम तथा योजनाहरुलाई नजिकबाट अवश्य नि्याल्ने छु।

धन्यबाद।

अल हावर्ड,
प्रमुख कार्यकारी अधिकृत
जोर्खा वेल्फेयर ट्रस्ट

रामसिं गुरुङको जीवनगाथा



कलिलो उमेरमै भर्ति

सन् १९४३, दोश्रो विश्व युद्ध उत्कर्षमा पुगेको बेला रामसिं केवल २० वर्षको उमेरमा भर्ति हुनु भएको थियो। भारतको हैदराबादमा आधारभूत सैन्य तालिम लिएपछि वहाँ केरला, राँची तथा बर्मामा सटिनु भएका थियो। करिब साढे तीन वर्षको फौजी सेवाको दौरान वहाँले अत्यन्त बहादुरी र साहसका साथ लड्नु भयो।

GWT बाट प्राप्त सहयोग

युद्ध समाप्त भएपछि रामसिं नेपाल फर्केर आफ्नो परिवारका साथ जीवन बिताउन थाल्नुभयो। नम्र र शान्त जीवन बिताउने क्रममा वहाँले केही समय पोखरामा कुमालेको काम पनि गर्नुभयो, तर यसबाट हुने आम्दानीले परिवार पाल्न गाह्रो थियो।

रामसिंलाई सहयोग चाहिएको जनाकारी पाएपछि जोर्खा वेल्फेयर ट्रस्टले वहाँलाई पेन्सन र मेडिकल सुविधा प्रदान गर्न थाल्यो। GWT को सहयोगले वहाँलाई स्वस्थ दीर्घ जीवन बाँच्न मद्दत पुऱ्यायो।

शताब्दी उत्सव!

रामसिंले सतायू पूरा गारेको अवसर मा सम्पूर्ण परिवार भेला भएर शताब्दी उत्सव मनाएका थिए।

दुःखको कुरा, रामसिं हालै स्वर्गबास हुनुभयो, र वहाँकी नातिनी लाल मायाले जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्टको कामप्रति कृतज्ञता व्यक्त गर्न हामीलाई पत्र लेख्नु भएको छ।

मेरो हजुरबुबालाई भेट्न GWT का कर्मचारीहरू नियमित रूपमा आउने र साथमा औषधि र मौसमी कपडाहरू पनि ल्याइदिने गर्दथे। वहाँको अन्तिम अवस्थामा वहाँलाई काठमाण्डौ स्थित अस्पतालमा उपचार गर्दाको सम्पूर्ण खर्च पनि GWT ले व्यहोरिदिएको थियो।"



प्रशंसा पत्र

श्री जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्ट,

१०० वर्ष पार गरेका भू.पू. जोर्सा, हाम्रा प्यारा हजुरबुबा स्वर्गीय रामसिं गुरुङ र हाम्रो परिवारलाई गएका वर्षहरूमा प्रदान गर्नुभएको सहयोग र हेरचाह (भावनात्मक र आर्थिक रूपमा) को लागि हामी जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्टका सम्पूर्ण टोलीलाई हृदयदेखि धन्यवाद दिन चाहन्छौं।

धादिङ्ग जिल्लाको दुर्गम गाउँ तिसाढुङ्गामा सन् १९२३ मा जन्मनु भएका हाम्रा हजुरबुबा स्वर्गीय रामसिं गुरुङ बेलायती सेनामा भर्ति भई सन् १९४३ देखि १९४६ सम्म दोश्रो विश्व युद्धमा बहादुरीका साथ लड्नु भएको थियो। युद्ध समाप्त भएपछि वहाँ घर फर्केर आफ्नो परिवारको साथ सरल जीवन बिताउन थाल्नुभयो। त्यसताका सैन्य सेवा पुरा नगरेका मेरा हजुरबुबा जस्ता भू.पू. जोर्सालीहरूले के-कस्ता सुविधाहरू पाउँछन् भनेर वहाँलाई केही जानकारी थिएन। सेवा निवृत्त भएको करिब छ दशकपछि सन् २००७ मा काठमाण्डौ स्थित जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्टको कार्यालयमा मैले सम्पर्क गर्न सफल भएँ। त्यहाँ कर्मचारीहरूले राम्रो व्यवहार गर्दै मेरो हजुरबुबालाई नियमित रूपमा वेल्लेफेयर पेन्सन दिलाउनका लागि धेरै मद्दत गर्नुभयो।

पहिले, हाम्रो गाउँमा बिजुलीबती थिएन भने मोटर बाटो निकै जोखिमपूर्ण थियो। हजुरबुबाको लागि पेन्सन रकम, औषधिहरू र कपडाहरू पुर्‍याउन आउन वेल्लेफेयरको टोली नजिकको बजारबाट एक दिन हिँडेर आउनुहुन्थ्यो। तथापि, वहाँहरूले मेरो हजुरबुबा लगायत नजिकै गाउँहरूमा रहेका अन्य भू.पू. जोर्सालीहरूलाई पनि पूर्ण लगेनका साथ सेवा दिने गर्नु हुन्थ्यो। सन् २०१५ को महाभूकम्प तथा कोभिड-१९ महामारीको समयमा पनि वेल्लेफेयरका टोलीले वास्तविक सहयोग र हेरचाह (आर्थिक तथा भावनात्मक रूपमा) सहितको सेवा दिनु भएको थियो। मेरा दिवंगत हजुरबुबा कोभिड-१९बाट ग्रसित भई अस्पतालमा भर्ना भएता पनि उक्त रोगलाई जित्न सफल भई वहाँको शताब्दी उत्सव सम्पूर्ण परिवारका साथ मनाएका थियौं। उक्त क्षण हामी सबैका लागि अति स्मरणिय क्षण रहनेछ। आफ्नो अन्तिम दिनहरूमा वहाँलाई पुनः काठमाण्डौको अस्पतालमा भर्ना गरिएको थियो भने २१ डिसेम्बर सन् २०२२ मा वहाँको वैकुण्ठवास भयो। ती कठिन समयहरूमा, जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्टले सधैं आफ्नो उपस्थिति जनाउँदै सहयोग प्रदान गरिनै रह्यो।

सन् २००७ देखि २०२३ सम्म वेल्लेफेयर पेन्सन, आर्थिक तथा स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध गराई मेरा दिवंगत हजुरबुबाको अन्तिम दिनहरूलाई सहज र यादगार बनाइदिनु भएकोमा जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्ट (तथा सम्पूर्ण कर्मचारीहरू) लाई पुनः एक पटक हार्दिक धन्यवाद र कृतज्ञता व्यक्त गर्न चाहन्छु।

विपन्न वर्गहरूका लागि मानवीय तथा सामाजिक सहयोगका सेवाहरूलाई निरन्तरता दिइरहोस् भनेर जोर्सा वेल्लेफेयर ट्रष्टलाई हाम्रो हार्दिक शुभकामना।

भवदिय,

लिला माया तामाङ

(स्वर्गीय रामसिं गुरुङको नातिनी)

डा. गणेश थापा, सन् १९८६-२०२३



एक प्रिय सहकर्मीको अकल्पनीय अवसान

गत जनवरी महिनामा हाम्रा कर्मचारी
डा. गणेश थापाको असामयिक निधन भएको
अत्यन्तै दुःखद खबर सुनाउनु परेको थियो।

जनवरी १५ तारिख सन् २०२३ का दिन पोखरामा
भएको यति एयरलाइन्सको विमान दुर्घटनामा
ज्यान गुमाउने ७२ यात्रुहरु मध्ये
डा. गणेश पनि एक हुनुहुन्थ्यो। सप्ताहन्तमा
आफ्नो परिवारलाई भेटेर कार्यालय फर्कने
क्रममा उक्त दुर्घटना भएको थियो। कर्मचारीहरु
बीच एक लगनशील र दक्ष डाक्टरका रूपमा

चिनिनु भएका, वहाँले सबैको मन जित्न सफल
हुनुभएको थियो। वहाँको श्रीमती र एक छोरीको
साथै बुवाआमा हुनुहुन्छ।

उक्त दुःखद घटना पछि हाम्रा प्रमुख कार्यकारी
अधिकृत, अल हावर्डले भन्नुभएको थियो:
“हाम्रा प्यारा सहकर्मी डा. गणेश थापाको
निधनले हामी सबै मर्माहत र स्तब्ध भएका
छौं। नेपालमा भएको यस भयानक दुर्घटनाबाट
प्रभावित सम्पूर्णलाई धैर्यधारण गर्ने शक्ति पाउनु
मनेर प्रार्थना गर्दछौं।”

“राष्ट्रिय शोक दिवस मनाउन सोमबार १६
जनवरीका दिन नेपालमा रहेका हाम्रा सम्पूर्ण
कार्यालयहरु पनि बन्द गरिएको थियो।
घटनामा सबै मृत आत्माको शान्ति पाउनु।”

अवश्य पनि, नेपाल तथा बेलायतमा रहेका सबै
कर्मचारीहरु यस दुःखद घटनाबाट स्तब्ध भए।
वहाँको स्मृतिमा एक स्मारक बनाउने योजना
छ यसबारे तपाईंहरुलाई आगामी खबरहरुमा
जानकारी दिँदै जानेछौं।

धार्मिक यात्रामा रमाउँदै वृद्धवृद्धाहरु

घरान आवास गुहमा बसोबास गर्ने भूपू.
गोर्खाली तथा विधवाहरुलाई भगवान बुद्धको
पवित्र जन्म स्थल लुम्बिनीको यात्रा
गराउन पाउँदा यसलाई ठूलो सुअवसरका
रूपमा लिएका छौं।

हाम्रा सहकर्मी देवभक्त थापाले भने, “हाम्रा
निवासीहरुको ईच्छा र सपना पूरा गर्नु हाम्रो
पहिलो प्राथमिकता हो। वहाँहरुको मुस्कान
र हर्षित अनुहार देख्न पाउँदा हामी पनि खुसी
भयौं।”



GWT का सदभावना दूतहरुबारे समाचार

रेकर्ड ब्रेकर हरि

गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टका सदभावना दूत, हरि बुढा मगर, बुँडामाथि सम्म दुवै खुट्टा गुमाएका व्यक्तिले विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथा आरोहण गरेर विश्व कीर्तिमान कायम गर्नु भएको छ।

बाल्यकालदेखि सगरमाथा चढ्ने सपना बुनेका हरि एक प्रेरणादायी व्यक्ति हुनुहुन्छ। वहाँ पश्चिम नेपाल, रोल्पा जिल्लाको एक दुर्गम गाउँमा जन्मनु भएको हो। १९ वर्षको उमेरमा ब्रिटिश सेनामा भर्ति भएर वहाँले रोयल गोर्खा राइफल्समा १५ वर्ष सैन्य सेवा गर्नु भयो। अफगानिस्तानको लडाइँमा तालिबानको एम्बुसमा परी वहाँले दुवै खुट्टा गुमाउनु परेको थियो।

सर्वोच्च शिखर आरोहणमा जानु अघि हरिले

आफ्नो योजना यसरी सुनाउनु भएको थियो:

“म विश्वको सर्वोच्च शिखरलाई नेपाल तर्फको दक्षिणी मोहडाबाट चढ्नेछु। उक्त मोहडाबाट चढदा ल्होत्से फेस पुग्नू अघि निकै जोशिमपूर्ण मानिने खुम्बु आइसफल पार गर्नुपर्ने हुन्छ।”

“त्यसपछि दक्षिणी मोहडामा रहेको चेल्लो ब्याण्ड र जेनेमा स्पर पार गर्नेछु। उक्त ठाँउ, जसलाई चौथो क्याम्प भनेर पनि चिनिन्छ, त्यहाँबाट सगरमाथाको शिखरसम्म पुग्ने प्रयास गर्नेछु। शिखरसम्म पुग्नू अघि मैले बाल्कोनी, साउथ सकिमट तथा प्रख्यात हिलारी स्टेप पार गर्नुपर्ने हुन्छ।”

यस साहसिक यात्रालाई सफल बनाउनका लागि हरिले दुई लाख पचास हजार बेलायती पाउण्ड भन्दा बढी आर्थिक सहयोग जुटाउनु



परेको थियो। यस पत्रिकाको आगामी अंकहरुमा पनि हामी वहाँको साहसिक यात्राबारे थप जानकारी दिनेछौं।

www.gwt.org.uk/Hari



मीरा राईलाई स्वागत

हामी गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टको नयाँ सदभावना दूतलाई स्वागत गर्न चाहन्छौं। मीरा राई नेपाली ट्रेल धावक तथा स्काई धावक हुनुहुन्छ। वहाँले विभिन्न दौड प्रतियोगिताहरुमा अविश्वसनीय कीर्तिमान हासिल गर्नुका साथै नेशनल जियोग्राफिकबाट ‘एडभेन्चरर अफ द ईयर’का उपाधि समेत हासिल गरिसक्नु भएको छ।

“म गाउँमा सामान्य जीवन बिताइरहेकी नारी थिएँ तर विभिन्न आर्थिक अवरोधहरुको बावजूद जीवनमा केही अर्थपूर्ण कार्य गर्ने आकांक्षा राख्थेँ।”

जोनी फेनको नेपाल पदयात्रा

यसैबीच, ट्रष्टका अर्का सदभावना दूत जोनी फेनले अविश्वसनीय सफलता हासिल गर्नु भएको छ - नेपालको लम्बाई बराबरको पदयात्रा गरेर।

जोनीले उक्त यात्रा आफ्ना दुई सहयोगीहरु, मिनि र रक्षाकासाथ पश्चिम नेपालको भुलाघाटबाट शुरु गरेर करिब २,२५० कि.मि. हिँडेर नेपालको पूर्वी नाकामा पुगेर टुंग्याएका थिए। उक्त दूरी पार गर्न वहाँलाई १०० दिनभन्दा बढी लागेको थियो भने यात्राको समयमा उनको समूहले सामान्य

दाल-भात (मासु बिना), चिया र पानी मात्र खाने गर्नु भएको थियो।

वहाँले उक्त पदयात्राका क्रममा गोर्खा वेलफेयर ट्रष्ट र हेलो वर्ल्डका लागि आर्थिक सहयोग संकलन गर्नु भएको छ।

कुशल फोटोग्राफर समेत रहेका वहाँले यात्रामा अति सुन्दर तस्विरहरु पनि कैद गर्नु भएको छ, जुन तपाईंहरुले तलको लिंकमा हेर्न सक्नुहुन्छ:

www.gwt.org.uk/walking-nepal

गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टले नेपालमा गर्ने कामको समर्थक हुनुका साथै मीरालाई हजारौं नेपाली युवतीहरुका लागि रोल मोडलका रूपमा लिनै गएको पाईन्छ।



वेलफेयर अफिसर पूर्ण प्रसाद लिनबुकासाथ मीरा राई



आवास गृहमा वीर भू.पू. गोर्खाहरूको हेरचाह

हाम्रो आवास गृहहरूमा भू.पू. गोर्खाहरू तथा विधवाहरूलाई प्रदान गरिने पुनर्स्थापना सेवालाई निरन्तरता दिन आह्वान गरिएको सहयोगलाई चन्दा दान गर्ने समर्थकहरूलाई हामी धन्यबाद दिन चाहन्छौं।

पोखरा र धरानमा सञ्चालित यी आवास गृहहरूमा एकल जीवन बिताउने असमर्थ पेन्सनरहरूलाई चौबिसै घण्टा हेरचाह गरिन्छ। ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि नेपालमा सञ्चालित अन्य चस्तै वृद्धाश्रमहरूका बीच हाम्रा आवासगृह अतुलनीय नमूना बन्न सफल भएका छन्।

धरान स्थित हाम्रो आवास गृहका एक सदस्य हुन्, ७९ वर्षीय भू.पू. गोर्खा पदम बहादुर राई। चरित्रले भरिएका र सबैका लोकप्रिय पदम बहादुरलाई सन् २०१८ देखि हामीले हेरचाह गरिरहेका छौं।

एक दशक लामो सैन्य सेवा

पदम बहादुरले करिब एक दशक ब्रिटिश सेनामा सेवा दिनुभयो। सन् १९६१ मा भर्ति भई भारतमा तालिम प्राप्त गरेपछि २/७ गोर्खा राइफल्समा आवद्ध भएर हङ्कङ्ग, मलेसिया र ब्रुनाईमा खटिनु भएको थियो।



“दुश्मनहरू विरुद्ध लडेका ती दश वर्षहरू मेरा लागि अविष्मरणीय क्षण हुन्,” पदम बहादुरले भन्नुभयो। “ब्रुनाईमा हुँदा मैले मशिन गनका लागि आवश्यक थुप्रै गोलीहरू बोक्ने गर्थे।”

“सन् १९७१ मा मलाई नेपाल फिर्ता पठाइयो। त्यसपछि भने म गाउँमा फर्केर आफ्नो परिवारसंग जीवन बिताउन थालें।”

सेवा निवृत्त भएको करिब १२ वर्षपछि वहाँले गोर्खा वेलफेयर ट्रस्टबाट पाउने सुविधाहरूका बारे थाहा पाउनु भयो। दिवतेल स्थित हाम्रो वेलफेयर सेन्टरमा आफ्नो नाम दर्ता गराएपछि वहाँले मासिक पेन्सन र स्वास्थ्य सुविधा निरन्तर पाउन थाल्नु भयो।

सहारा

चार वर्ष अघि, पदम बहादुर अचानक बिरामी हुनु भयो। वहाँ बस्ने दुर्गम गाउँमा अस्पताल वा स्वास्थ्य चौकीको अभाव हुनाले वहाँको अवस्था नाजुक हुँदै गयो। परिवारका सदस्यले GWT लाई गुहारि पछि वहाँलाई अस्पतालसम्म ल्याउने व्यवस्था मिलाइयो।

स्वास्थ्य स्थितिमा सुधार आएपछि हामीले

वहाँलाई चौबिसै घण्टा हेरचाहको व्यवस्था मिलाएर हाम्रो आवास गृहमा आएर बस्न सल्लाह दियौं।

भू.पू. गोर्खा तथा विधवाहरूका हेरचाहलाई हामीले

समग्रा दृष्टिकोणमा लिने गर्दछौं। पदम बहादुरको रोगलाई निको पार्नु मात्र नभई, वहाँको समग्रा पौष्टिक आहार र मानसिक स्वास्थ्यमा पनि विशेष ध्यान दियौं। भू.पू. गोर्खा तथा विधवाहरूलाई स-सम्मानका साथ जिउनका लागि वहाँहरूको जीवनस्तरमा सम्भव भएसम्मको प्रयास गर्ने हाम्रो उद्देश्य हो।

..... बाँकी अर्को पृष्ठमा

पुनर्स्थापना हुनु अघि



उत्कृष्ट हेरचाह

आवास गृहमा आणखि पदम बहादुरले पोषणयूक्त आहार पाउन थाले भने वहाँको शाररिक तौल पनि बढ्न थाल्यो।

“शुरुमा मलाई यहाँ राम्रो बस्ने व्यवस्था, राम्रो हेरचाह र रमाइलो वातावरणमा खान पाउने सुविधा भएको अनुभव भयो,” पदमबहादुर

मन्नुहुन्छ।

“मलाई मन पर्ने परिकार कुरुराको मासुको तरकारीसंग ढिडो हो, जुन मैले यहाँ प्रत्येक हप्ता खान पाउँछु। म एकदमै खुशी छु।”

“दिनको समयमा यहाँका कर्मचारीहरूले विभिन्न गतिविधिहरू जस्तै लुडो, क्यारम बोर्ड खेलाउने, भ्रमण गराउने तथा चाडपर्वहरू मनाउने

कार्यक्रमहरू आयोजना गरेर सबैलाई व्यस्त राख्ने प्रयास गर्नु हुन्छ।”

“हालसालै हामीले भगवान बुद्धको जन्मस्थल लुम्बिनी भ्रमण गर्नुभयो। आवास गृहले सबै धर्मका चाडपर्वहरू सम्मानपूर्वक मनाउने कुरा प्रशंसनीय छ, यसले गर्दा हामी सबै निवासीहरूको एक आपसमा सद्भाव बढाउन मद्दत गरेको छ।”

“गोर्खा वेलफेयर ट्रस्ट मार्फत यस किसिमको सुविधा पाएकोमा म सम्पूर्ण वन्दादाताहरू प्रति कृतज्ञ छु। यहाँ हामी जस्ता भू.पू. गोर्खालीहरूले उच्च गुणस्तरको, समावेशी हेरचाह प्राप्त गर्ने आरामदायी ठाउँ पाएका छौं। यहाँ बस्न पाउँदा म एकदमै खुशी छु।”



भ्रमणमा जाँदा आवास गृहका सह-निवासीका साथ पदम बहादुर (दाँया)

नेपालका विद्यालयहरूको मुहार फेरिंदै

हाम्रो सामूदायिक सहयोग कार्यक्रम अन्तर्गत नेपालका दुर्गम भेगका विद्यालयहरूको मर्मत गरिदिने काम पनि गर्दछौं। जस अन्तर्गत विद्यालय भवनको चुहिएको छाना फेर्ने, छात्र-छात्राहरूका लागि फरक-फरक शौचालय निर्माण या नयाँ डेस्क बेचहरू उपलब्ध गराउने गरिन्छ। यस्ता साना-साना योजनाहरूले पनि विद्यार्थीहरूले पाउने सुविधा र उनीहरूको मनोबल बढाउने काम गर्नेछ भन्ने कुरामा हामी विश्वस्त छौं।



कक्षा कोठाका लागि नयाँ डेस्क र बेचहरू



छात्र-छात्राका लागि फरक-फरक शौचालयहरू



पिउन र हात धुनका लागि खानेपानीका धाराहरू



विद्यालय भवन मर्मत तथा रङ्गारोगन



फोहर व्यवस्थापन र घेराबार



नयाँ विज्ञान प्रयोगशाला

नेपालका धेरै ग्रामीण समुदायहरूमा, मानिसहरूलाई सबै भन्दा आधारभूत आवश्यकताहरू मध्ये एक, स्वच्छ पानीको सहज पहुँच छैन। GWT को खानेपानी आयोजनाहरूले प्रत्येक घरमा धारा जडान गरी गाउँलेहरूको घरदैलोसम्म स्वच्छ पिउने पानी पुऱ्याउँछ।



हामीले हालसालै खानेपानी योजना निर्माण सम्पन्न गर्न सफल लामागाउँ, समुन्द्री सतह भन्दा १,२४० मिटर माथि लमजुङ्ग जिल्लामा पर्दछ। पोखराबाट ११० किलोमिटरको मात्र दूरी भएता पनि कच्ची मोटर बाटोका कारण त्यहाँसम्म पुग्न सात घण्टा बढी लाग्दछ।

उक्त गाउँमा २०३५ सालमा सामुदायिक धारा सहितको खानेपानी योजना निर्माण भएको थियो, तर करिब ७२९ गाँउलेहरूले सीमित धाराहरूबाट पानी लिन लामो समयसम्म पालो पर्स्नु पर्दथ्यो। बर्खायाममा पानी धमिलो हुने र फोहरहरू समेत मिसिने हुँदा पिउन योग्य हुने थिएन।

“पहिले सामुदायिक धाराहरूमा पानी थाप्न लामो समय कुर्नु पर्थ्यो,” लामा गाउँका बासिन्दा उमा गुरुङ्ग भन्नुहुन्छ। “पानी पनि

नियमित रूपमा आउने थिएन, १०-१५ मिनेट लाइनमा बस्नु पर्थ्यो। सुर्खा याममा निकै कठिनाई भोज्नु पर्थ्यो, कहिलेकाँही त पानी भर्ने राती ११-१२ बजेसम्म पनि लाइनमा बस्नु पर्थ्यो।”

लामागाउँमा खानेपानी योजना निर्माण सम्पन्न गर्नका लागि योजनाको शुरुवातमा सामुदायिक सरसफाई सम्बन्धी तालिम, खानेपानी उपभोक्ता समिति गठन देखि पानीको मूल संरक्षण र धाराहरू निर्माण गर्दा १५ महिना लाग्यो। गाउँमा स्थानीय आधारभूत विद्यालय र सामुदायिक भवनमा एक-एक गरी कूल ११५ वटा धाराहरू निर्माण गरियो।

हाम्रा सम्पूर्ण योजनाहरूमा गाउँलेहरूलाई सहभागी बनाएर उक्त योजनाको अपनत्व लिन

प्रोत्साहन गरिन्छ। गाउँमा महिलाहरूलाई नेतृत्वदायी भूमिका लिन पनि प्रेरित गरिन्छ। उमा गुरुङ्ग यस योजना उपभोक्ता समितिका कोषाध्यक्ष हुनुका साथै वर्तमान योजना निर्माणको क्रममा श्रमदान पनि गर्नुभएको थियो। “हामीले मिरमा नाला खन्ने देखि लिएर निर्माण सामाग्रीको भारी बोक्ने कामहरू सबै गर्नुपर्छ।”

अहिले घरकै अगाडि पानीको धाराहरू उपलब्ध भएपछि गाउँका महिला तथा बालबालिकाहरूले पहिले लाइनमा बस्नु पर्ने समयको बचत गरेकोछ। उक्त समय बालबालिकाहरूले आफ्नो पढाइमा तथा महिलाहरूले अन्य घरायसी कामका लागि लगाउन पाएका छन्। उक्त पानी गाउँलेहरूले आफ्नो वस्तुभाउलाई दिन तथा करेसाबारीमा तरकारी उब्जाउन पनि प्रयोग गरेका छन्।

“अहिले एकदमै सजिलो छ। लाइनमा बस्नु पर्दैन। जहिले आवश्यक पर्ने त्यही बेला घर अगाडिने पानी उपलब्ध छ। खाना पकाउन पनि सजिलो भएको छ। फूलको बगैँचा र करेसाबारीमा पनि यही पानी प्रयोग गर्छु।”

“यस्तो राम्रो योजना ल्याइदिएकोमा सम्पूर्ण सहयोगदाताहरूलाई धेरै धेरै धन्यवाद!”



GWT का कर्मचारीहरूबाट पनि आर्थिक सहयोग संकलनमा सहभागिता

वर्षभरिनै प्रायः दस्त रहने आफ्नो जिम्मेवारीहरूका बावजूद नेपालमा कार्यरत हाम्रा केही कर्मचारीहरूले विभिन्न चुनौतीपूर्ण कार्यक्रमहरू आयोजना गरेर दृष्टका लागि आर्थिक सहयोग संकलन गर्ने समय छुट्टयाएका छन्।



पहाडी भेगमा साइकल यात्रा

गत मार्च महिनामा संस्थाका तीनजना कर्मचारीहरूले पहाडी भेगमा करिब १३५ किलोमिटरको साइकल यात्रा दुई दिनमा पूरा गर्न सफल भएका थिए। यस दौरानमा दृष्टले भू.पू. गोर्खा तथा विधवाहरूका लागि दिने सेवाको सहयोगार्थ १,३०० बेलायती पाउण्ड संकलन गर्न सफल भए।

विनोद श्रेष्ठ, ईन्द्र देव राई र डा. राजेन्द्र राई सहित उक्त टोलीले सिक्किमको नामची र सिङ्गाताम हुँदै टिस्टा पुग्दा २,१४० मिटरको

उचाईसम्म साइकल यात्रा गरेका थिए।

“हामीले छानेको यो मार्गले ऐतिहासिक महत्त्व पनि राखेको छ। गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टले भू.पू. गोर्खाली तथा विधवाहरूलाई पुन्याउँदै आइरहेको सेवालालाई निरन्तरता दिन सहयोग दिन सक्नु ठूलो उपलब्धि हो,” विनोद श्रेष्ठले भन्नुभयो।

विनोद श्रेष्ठ र ईन्द्र देव राई सन् १९९० मा भर्ति भई ३० वर्षसम्म ब्रिगेड अफ गोर्खाजमा सेवा गरेपछि दृष्टसंग आबद्ध भएका हुन्। डा. राजेन्द्र राई भू.पू. गोर्खाका सन्तान हुनुहुन्छ

भने वहाँले विगत १२ वर्ष देखि दृष्टका सेवाग्राहीहरूलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिरहनु भएको छ।

“आफू जस्तै भू.पू. गोर्खाहरूलाई सेवा दिन पाउँदा आत्मसन्तुष्टि र गर्व लाग्छ,” विनोदले भन्नुभयो। “ती पेन्सनहरूलाई सम्मानका साथ जिउनका लागि दृष्टले उपलब्ध गराउने पेन्सन रकमले प्रमुख भूमिका राखेको छ। उमेर बलिकदै जाँदा हाल ती भू.पू. गोर्खा तथा विधवाहरूलाई हाम्रो सहयोगको कनै आवश्यकता रहेको छ।”

एभरेष्ट म्याराथन

GWT का अर्का सहकर्मी क्या. फत बहादुर गुरुङ र सरोज लिम्बूले गत मई महिनामा एभरेष्ट म्याराथनमा भाग लिएर गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टका लागि सहयोग रकम संकलन गरेका छन्। उक्त रकमले हामीले नेपालमा रहेका भू.पू. गोर्खा तथा विधवाहरूलाई सेवा दिन सहयोग पुऱ्याउने छ।

८,००० मिटर उचाई भन्दा उच्च भूभागमा आयोजना हुने उक्त म्याराथनका लागि गतिलो अभ्यास गर्न नपाए पनि दुवै जनाले दौड पूरा गर्न

सफल भएका छन्। सो दौड सगरमाथा आधार शिविरबाट शुरु भएको थियो।

“यो मेरो लागि ठूलो चुनौती भएता पनि हाम्रा भू.पू.हरूले दिएको बलिदानसंग तुलना गर्न सकिन्न,” फत बहादुर गुरुङले भन्नुभयो।

“ईतिहासमा ब्रिटिश सेनामा भर्ति भएर बेलायतका लागि धेरै बलिदान दिएका भू.पू. गोर्खाहरूले हाल सीमित सेवा पाएका छन्। वहाँहरूको बलिदान बिना म र मेरो परिवारले हाल भोगिरहेको जीवनशैली र स्वतन्त्रता शायद पाउन सक्ने थिएनौं होला।”



Inspired to take on a challenge for the ‘Bravest of the Brave’?
Check out our upcoming events at www.gwt.org.uk/events
Or call 01722 323955 to tell us about your own venture



गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टलाई शेषपछिको बकस किन दिन्छन्?

गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टलाई शेषपछिको बकस दिने सबैको आ-आफ्नै कारण हुन्छन्। ब्रिटिश सैनिकहरूलाई साथ दिँदै वफादारीका साथ लडेका गोर्खाहरूलाई निरन्तर सेवा पुऱ्याउन यस्ता शेषपछिको बकसको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने गर्दछ।

बेलायतमा रहेका हाम्रा समर्थकहरूले गोर्खाहरूका कथाहरू सुनाउने गर्छन्। कतिपयले आफ्नो सैन्य सेवाका दौरान गोर्खाहरूसँग हुन गएको मित्रताको कथाहरू सुनाउँछन् भने कतिले आफ्ना बाबु-बाजेले गोर्खाका वीरताका बारेमा गरेका चर्चाहरू सुनाउँछन्।

हाम्रा एकजना समर्थक, डायनले आफ्नो शेषपछिको बकसमा गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टलाई केही चन्दा रकम लेख्नुका कारण

परिवारको इतिहासमा गोर्खालीसंग जोडिएको प्रसंग सुनाउनु भएको छ। बीसौं शताब्दीको शुरुवाततिर उनका हजुरबुबाले एक गोर्खा रेजिमेन्टको नेतृत्व गरेका थिए। बिदेशमा खटिएको उक्त रेजिमेन्ट बेलायत फर्किन समय भएकोले उनकी गर्भवती हजुर आमा र बालबच्चाहरूलाई पहिले बेलायत फर्काइयो।

उनका हजुरबुबा बेलायत फर्किएको भोलिपल्ट हजुरआमाको दुःखद निधन भयो। आफ्ना कमाण्डिङ्ग अफिसर र उनका स्वर्गीय धर्म पत्नि प्रति सम्मान देखाउँदै गोर्खालीहरूले मृतकको अन्तिम संस्कार गर्ने क्रममा शवपेटीलाई काँधमा बोकेका थिए। डायन भन्छिन् उनका हजुरबुबाले गोर्खालीहरूलाई असाध्यै माया गर्थे।

केही बेलायती समर्थकहरू गोर्खालीसंगको

नाता नभएता पनि हाल उपभोग गर्न पाएको स्वनन्त्रताका निमित्त गोर्खालीहरूले खेलेको भूमिकालाई सम्झेर पनि आफ्नो शेषपछिको बकसमा गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टलाई चन्दा सहयोग लेख्ने गर्नुहुन्छ।

www.gwt.org.uk/legacy



ब्रिगेडबाट

द ब्याण्ड अफ द ब्रिगेड अफ गोर्खाजुले सेकेण्ड बटालियन द रोयल गोर्खा राइफल्सका पाइन्स एण्ड इम्सका साथ गत १७ जनवरीमा हाउस अफ लर्ड्समा साउन्डिङ्ग रिट्रिटको प्रदर्शन गरे।

उक्त कार्यक्रममा हाउस अफ कमन्सका वक्ता तथा ब्रिटिश सेनाका चिफ अफ जनरल स्टाफ the Rt Hon the Lord Lancaster of Kimbolton, TD PC ले सलामी लिएका थिए।

गोर्खा वेलफेयर ट्रष्टद्वारा आमन्त्रित पाहुनाहरू समक्ष पाइन्स एण्ड इम्सका साथ ब्याण्ड अफ द ब्रिगेड अफ गोर्खाजुले संगीत सैन्य मार्चको उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका थिए।

उक्त कार्यक्रम ब्रिगेड अफ गोर्खाजुका डेप्युटि कर्नेल कमाण्डेण्टको ओहदा पनि सम्हाल्नु भएका Lord Lancaster को कल्पनामा आयोजना गरिएको थियो। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि सेक्रेटरी अफ स्टेट फर डिफेन्स Rt.

Hon Ben Wallace MP थिए। ट्रष्टका अध्यक्ष तथा ब्रिगेड अफ गोर्खाजुका कर्नेल कमाण्डेण्ट, Lieutenant General Richard Wardlaw OBE पनि कार्यक्रममा अन्य विशिष्ट पाहुनाहरू सहित उपस्थित थिए।

कार्यक्रमपछि हाउस अफ लर्ड्समा आमन्त्रित अतिथिहरूको सम्मानना रात्रिभोजको आयोजना गरिएको थियो।



दोश्रो विश्व युद्धमा गोर्खाहरू - प्रखर र साहसी लडाकुहरू

युरोपमा दुश्मनहरूले आत्मसमर्पण गरेको दिन ८ मई सन् १९४५ लाई V.E. (Victory over Europe) Day भनेर चिनिन्छ। उक्त ऐतिहासिक दिन घोषणा हुनु अघि ब्रिटिश ८ औं सेनाले उत्तर अफ्रिकामा इटालियन र जर्मनहरू विरुद्ध लडेका थिए र त्यहाँ जित हासिल गरेपछि इटालीको उत्तरी भेग सिसिली हँदै इटालीको मूरुच्य भूमितिर बढ्दै थियो।

यी सबै लडाइहरूमा - उत्तर अफ्रिकाको तोब्रुक र ईल-आलामिन तथा इटालीमा आठौं सेना अन्तर्गत चौथौं भारतीय डिभिजन अन्तर्गत रहेर गोर्खालीहरूले युद्ध लडेको थिए।

इटालीमा मोन्टी कसिनो नामक आश्रमलाई कब्जा गर्न जर्मनहरू विरुद्ध लडाइ गोर्खाहरूले लडेका थिए। ९वौं गोर्खा राइफलसका पहिलो ब्याटालियनले उक्त आश्रममा एक हप्तासम्म आक्रमण गरेका थिए। रोमलाई कब्जा गरिसकेपछि कठिन पहाडी

भेगको लडाइबाट नदी पार गर्दै स-साना गाउँका किल्लाहरू कब्जा गर्नेतिर युद्ध मोडियो। युद्धको अन्त्य भएको घोषणा हुने समयसम्म ४३ औं गोर्खा लोर्डिङ ईन्फ्यान्ट्री ब्रिगेड अन्तर्गतका तीन गोर्खा बटालियनहरू इटालीको सुदूर उत्तर भेगसम्म पुगिसकेको थियो। त्यहाँ मेडिचिना भन्ने गाउँमा १६ मार्च सन् १९४५ मा जर्मन दुश्मनहरूसँग गोर्खालीहरूले लडेका थिए।

यस अवधिमा दुई गोर्खा सैनिकहरूले आफ्ना बहादुरीका कारण, मरणोपरान्त, भिक्टोरिया क्रस पदक प्राप्त गरेका थिए। सेप्टेम्बर महिना सन् १९४४मा ९औं गोर्खा राइफलसका राइफलम्यान शेरबहादुर थापाले जर्मन दुश्मनहरूको गोली आक्रमणबाट घाइते आफ्ना सहकर्मीहरूलाई बचाएर ल्याउने क्रममा मारिए। त्यस्तै, नोभेम्बर महिना सन् १९४४मा ५औं रोयल गोर्खा राइफलस (फ्रन्टियर फोर्स)का राइफलम्यान थमन गुरुङले मोन्टे सान बाटोलो भन्ने ठाउँमा ब्रेन गन सहितको जर्मन आक्रमण



7GR का सेनाहरू, इटाली सन् १९४४

हुँदा उक्त आक्रमणलाई एकलैले सामना गरी आफ्नो पल्टनलाई सुरक्षित ठाँउमा जान दिने क्रममा मारिए।

दोश्रो विश्व युद्धमा दुश्मनहरूलाई पराजित गर्नमा गोर्खाहरूको महत्वपूर्ण भूमिका थियो, र युद्धका अवधिमा उनीहरूले अथक लडाइहरूको सामना गर्नु परेको थियो।

गोर्खाहरूको इतिहासबारे थप जानकारीका लागि: thegurkhamuseum.co.uk



मेडिचिनाको कब्जा, सन् १९४५



रोन्चो नदिलाई पार गर्दै गोर्खालीहरू, इटाली सन् १९४४

UPCOMING EVENTS & CHALLENGES

THE DOKO CHALLENGE SOUTH

11 June 2023

Run in the footsteps of the Bravest of the Brave! Join us at Wimbledon Common for a 5km race with a difference.

GURKHA GOLF DAY

29 June 2023

Golf clubs at the ready for our annual Golf Day at the beautiful Bristol and Clifton Golf Club.

TRAILWALKER

22-24 September 2023

Get ready for the adventure of a lifetime! As a team of four, trek 100km across the South Downs, taking in stunning scenery along the way.

Find out more:

www.gwt.org.uk/events

01722 323955 | events@gwt.org.uk



THE GWT SHOP

We are loving this GWT branded dog collar and lead, available now for just £20.

Our online shop has a range of quality clothing and gifts - shop now while stocks last!

shop.gwt.org.uk



TEDDY BEAR AUCTION RETURNS!

Auction runs from 22nd - 29th May

The Gurkha Welfare Trust's supporters have been hard at work dressing adorable teddy bears in a Gurkha or Nepali theme for our incredibly popular teddy auction!

www.gwt.org.uk/teddy-auction

Bidding starts 22nd May



THE ULTIMATE TEAM ENDURANCE EVENT

22-24 SEPTEMBER 2023
TRAILWALKER
4 PEOPLE | 100KM | 30 HOURS

Take on the Trailwalker Challenge! As a team of four, walk, jog or run 100km across the South Downs alongside Gurkha soldiers in under 30 hours, raising vital funds in support of The Gurkha Welfare Trust.

Free Camping • Exclusive medal & T-shirt • Checkpoint support • Gurkha curry at the finish

trailwalker.gwt.org.uk